

# 運動課題と認知課題の多重課題プログラム Cognitive Activation Therapy (CAT) ～精神科デイケア・精神科OTでの実践～

※日本作業療法士協会・都道府県作業療法士会員対象

## CATとは？

CATとは、統合失調症患者を対象とした認知機能リハビリテーションプログラムとして新規に開発したプログラムです。CATでは、ボールやお手玉を使った運動課題に、認知課題を組み合わせて構成した多重課題プログラムを実施することで、神経認知を活性化します。また、集団内でペアを組んで行うことによって、社会認知を活性化します。CATでは、課題をうまく遂行することよりも積極的に失敗を楽しみ、メンバーと笑い合っ楽しんで取り組むことを基本ルールとしております。

本研修会では、CATの進め方を動画を使いながら紹介させていただきます。



日時：2023年9月2日（土）

19:00～20:30

形式：ZOOMによるオンライン形式

参加費：無料

講師：木納潤一 先生（秋津鴻池病院）

参加申込：下記URL入力フォーム

<https://forms.gle/egVu2aX5tZuqrQaJA>



CATちゃん

【お問い合わせ】

(一社) 奈良県作業療法士会 学術部 精神障害専門委員会

[nara.ot.seishin@gmail.com](mailto:nara.ot.seishin@gmail.com)