

参加費
無料

誰でもできるようになる！ 力によらない重度化予防の介護 【ノーリフティングケア】を学ぼう

定員
40名

「ボディメカニクスだけでは腰痛予防はできません」
この文言が日本看護協会のホームページに掲載された
ことはご存知でしょうか？

今、腰痛予防に対する取り組みは大きな転換期を迎えています。
そこで、重要になってくるキーワードが抱えあげない介護「ノーリフティングケア」となります。
しかし、このノーリフティングケアの効果は介護をする側の腰痛予防ではありません。
介護を受ける側の重度化予防にも非常に大きな効果があるのです。
心身に大変な負担がかかるという働き手の問題と、本来は考えなくても良いはずの二次障害による重度化の問題、この両方にアプローチができるのです。

重要なことは考え方の変化と取り組みを「継続すること」です。
専門職だけでなく、新人の方も、高齢の方も、ご家族の方も含めて全員が継続できるためには、誰でもできて、誰もが知っている「文化」にならなければなりません。

今回は具体的な手技ではなく、「なぜ今、ノーリフティングケアが必要なのか？」この一点を知ってもらうための研修となります。
参加された方が「やってみよう！」となって頂けるような内容をお送りできればと考えています。



講師：栗原 俊介 氏

アップライド株式会社 トランスファーサポートチーム
営業リーダー

資格：シーティングエンジニア・福祉用具プランナー・
ノーリフトケアコーディネーター・
重度化予防ケアpractitioner（実践者）

日時：2023年11月8日（水）

15:00～16:30予定（受付：14:30～）

会場：ステーションコンファレンス池袋 Room 2 B
（メトロポリタンプラザビル 12階）



■申込方法

下記申し込みフォームまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/xiDJJeDsn3R>

■申込締切：11月5日（月）まで。また、定員になり次第。

■対象者：区西北部在勤在住ケアマネジャー等内容にご興味のある方（リハの方も参加できます）

■主任介護専門員等の継続的な資質向上を図ることを目的としております。

希望者には研修終了後、受講証を配布いたします。

【問い合わせ先】東京都立豊島病院患者・地域サポートセンター地域連携支援グループ
区西北部地域リハビリテーション支援センター 菅原・波多野
Tel:03-5375-1234（代）